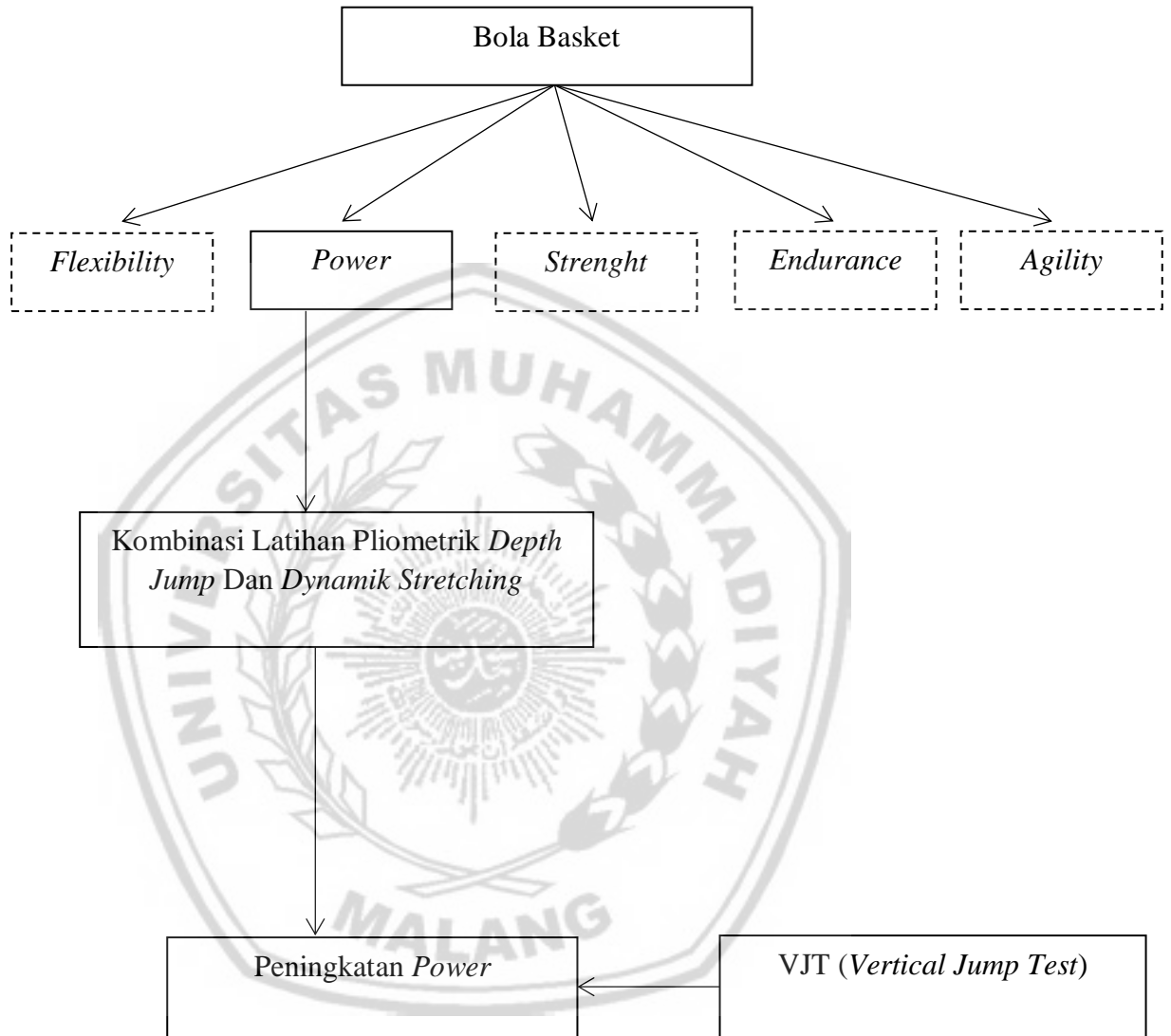




BAB III

KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep



Bagan 3.1 Kerangka Konsep & Hipotesis

Keterangan :  = Yang diteliti,
 = Yang tidak diteliti

B. Hipotesis

H0 :Tidak ada pengaruh pemberian latihan Kombinasi Latihan Pliometrik

Depth Jump dengan *Dynamic Streching* terhadap peningkatan *power ekstremitas bawah* pada pemain bola basket FIKES UMM.

H1 :Ada pengaruh pemberian latihan Kombinasi Latihan Pliometrik *Depth*

Jump dengan *Dynamic Streching* terhadap peningkatan *power ekstremitas bawah* pada pemain bola basket FIKES UMM.

